

## ANGYALKÁRTYÁTÓL A SPORTOLÓ BELSŐ EREJÉIG – EGY „GYÓGYÍTÓ NAP” BEMUTATÁSA

[DOI 10.35402/kek.2019.2.9](https://doi.org/10.35402/kek.2019.2.9)

Céлом egy, az egészségtudatosság jegyében szervezett rendezvény programjait, kínálatát bemutatva rávilágítani napjaink alternatív gyógyászatának meghatározó narratíváira.

A vizsgált rendezvény a *II. Elixírek, esszenciák testnek és léleknek – gyógyító nap az egészségéért!* mely 2018. április 14-én zajlott. Az első ilyen nap közel egy évvel ezelőtt, 2017 márciusában került megrendezésre. Kapitány Ágnes és Kapitány Gábor *Egészségkultusz – biokultusz – természetkultusz* címmel írt könyvfejezetükben (Kapitány – Kapitány 2013:94-132) számos példával illusztrálják az ezredforduló utáni alternatív gyógyászati jelenségeket. Az ő megállapításait használom a másodjára megrendezett „gyógyító nap” kínálatának bemutatásakor.

A betegséget, mint kulturális viselkedést láttatja Keszeg Vilmos és Czégényi Dóra, mely az egyéni és közösségi attitűdök szintjén észlelhető (Keszeg – Czégényi 2015:429). A „gyógyító nap” példájával szeretném bemutatni, hogy ez nemcsak konkrét betegség esetén illetve a konkrét betegségről való beszéd és irányában alkalmazott attitűd vizsgálatokor érhető tetten, hanem a megelőzés és az *egészségtudatosság* fogalomkörébe tartozó olvasatokból és stratégiákból is kulturális viselkedés(minta) rajzolódhat ki előttünk.

A kutatáshoz a rendezvény helyszínén folytatott résztvevő megfigyelést alkalmaztam. Mivel második alkalommal rendezték meg ugyanezen a helyszínen a „gyógyító napot”, a kutatáshoz kétféle megoldás kínálkozott: a szervezők, ötletgazdák külön megkérdezése a „gyógyító napok” céljáról, a megvalósítás folyamatairól, majd ezután a látogatók későbbi megkeresésekor összevetni a szervezői szándékot és a látogatói reflexiót. A második lehetőség kizárólag az „ott és akkor” vizsgálata: mi volt látható, miről szólt a „gyógyító nap”? A többtermes helyszínen a bőséges és változatos programok meglátogatása után arra jutottam, hogy a tanulságokat az adott napon, a nagyközönség számára látható-hallható eseményekből és kínálatból vonom le, melyek elemzését a sajtó és az esemény facebook-oldala információinak bevonásával mélyítem el. A főszervező moderátori feladatokat is ellátva az előadók és a programok bemutatásakor részletesen indokolta a

meghívás okát, a téma hasznosságát, bemutatva így a szervezői elképzeléseket. A látogatói reflexiókat pedig a helyszínen folytatott rövidebb beszélgetések felidézésével mutatom be.

A rendezvény helyszíne a tápéi Heller Ödön Művelődési Ház. Tápé Árpád-kori település, nevét már 1138-ban említette oklevél, 1973-ig Csongrád megye Szegedi járásához tartozott, 1973-ban csatolták Szegedhez. A településről 1971-ben jelent meg monográfia.<sup>1</sup> Életmódjának régmúltba visszanyúló elemeit – például viselet, gyékényszövés – sokáig megőrizte a gyorsan változó természeti és gazdasági körülmények ellenére is. Néprajzi jellegzetességeit a művelődési ház emeletén kiállítás és ifj. Lele József magángyűjteménye mutatja be, a tápai gyékényszövés és a tápai búcsú pedig napjainkban is élő hagyomány. Mindezek az erősen jelen lévő identitástudat tápláló forrásai és megnyilvánulási lehetőségei egyben.<sup>2</sup> A helyi identitás a „gyógyító napon” kizárólag a meghívott sportoló, a tápai születésű olimpikon és világbajnok súlylökő Márton Anita szereplésekor kapott hangsúlyt, melyre a későbbiekben térek ki.

A következőkben az előadások, programok illetve helyszínek részletesebb leírásával mutatom be a „gyógyító nap” kínálatát, stratégiáit, majd a látottakat-hallottakat összegezve adok választ a kérdésre: napjaink alternatív gyógyászatának milyen narratíváit vonultatja fel ez a tematikus rendezvény? Ezután a sportoló szerepeltetését, mint a rendezvény külön tematikus blokkját elemzem, feltárva a lehetséges kapcsolódási pontokat az alternatív gyógyászat narratívái és a sportoló teljesítményeinek méltatása között.

1 Juhász Antal szerk. Tápé története és néprajza. Tápé, 1971.

2 A „tápaiság” nemcsak az egykori zárt hagyományvilágú, mélyen vallásos és Tiszához szorosan kapcsolódó életmódú faluközösséget jelöli, hanem napjainkban is kapcsolódik hozzá narratíva: „Tápén még mindig él egy olyan önazonosság-tudat, amely megkülönbözteti az itt élő embereket a 'szegedi tengertől'. Ez a tápaiság” – nyilatkozta Juhász Gyula, a körzet önkormányzati képviselője 2010-ben. <https://szegedma.hu/2010/06/a-kormorannal-unnepel-tape>

A művelődési házon belül hat helyszínen zajlott a rendezvény: a nagyteremben, a kis tükrös teremben, a kisebb előadó teremben, a könyvtárteremben, az előtérben és az udvaron. A nagytermi előadásokat a főszervező és az önkormányzati képviselő beszéde vezette be; utóbbinál megjelent a lokalitás – helyi identitás kiemelése, amint a díszvendéget és a „Tápé település sokszínű programkínálatát” említette. A főszervező-moderátor bevezető szavai, miszerint „arra kérünk mindenkit, hagyja az előítéleteit, fenntartásait az ajtón kívül és törekedjen arra, hogy minél több újdonsággal ismerkedjen meg és gazdagítsa az életét” megalapozták a rendezvény egészen végigvonuló legitimációs narratívát. Az említett „ajtón kívülség” a rendezvény exkluzivitására is vonatkozhatott, ugyanis 3000 forintos belépőjeggyel volt látogatható a program. Véleményem szerint ezzel az esetleges, kételkedésüket hangosan kinyilvánítókat is távol tarthatták. A belépőjegyes rendszernek és a honlapon, facebook-oldalokon terjesztett programleírásnak is köszönhető, hogy a látogatók között szemmel láthatóan nem volt, aki csak „betévedt” volna a rendezvényre: többen programmal a kezükben érkeztek. A nagytermes előadásokon az állandó résztvevők száma 19 fő volt, akik már a megnyitó beszéden is ott voltak, a nap előrehaladtával a létszám folyamatosan nőtt. A legtöbben 15 óra körül tartózkodtak a rendezvényen, ezután a létszám lassan apadni kezdett. A korosztály vegyes volt; legtöbben 20 és 40 év közöttiek és a 60 év felettiek voltak jelen. Nemek tekintetében a nők voltak többségben.

Az első előadást akupunktúrával foglalkozó, praktizáló házi orvos és belgyógyász tartotta („Mire jó az akupunktúra?”). Bemutatásakor a moderátor kiemelte, hogy „M. háziorkosként a keleti gyógyászat világában is járatos” – ez az előadás illetve az előadó személye szintén a „gyógyító nap”, illetve maga a kortárs alternatív gyógyászat legitimációs narratívájába illeszkedik, mivel egyesítette a hivatalos orvoslás és az alternatív gyógyászat szegmenseit. Előadásában az orvos mérhető, tudományos eredményekkel mutatta be az akupunktúra indokoltságát a nyugati orvoslás módszereinek kiegészítőjeként. A két terület szintézisét megvalósító hivatalos orvosi gyakorlatára láthattunk ebben az előadásban példát (Kapitány – Kapitány 2013:97), amely, helyszíniül szolgáló rendezvény tematikáját tekintve annak legitimációs törekvéseit is segítette.

Ezután „örömmzene dobokkal” következett: a közönség körbeültetése után mindenki választott egy-egy afrikai dob: a programot vezető zenetanár

megfogalmazása szerint „a dobolás cselekvő, ritmus-teremtő terápia a testnek, léleknek, szellemnek”. A harmadik előadás kis szünet, a székek visszarendezése után vette kezdetét. A főszervező-moderátor baráti hangon köszöntötte a soron következő előadót (akupresszőr, fül-addiktológus, radieszéta, Energyszakoktató) kitérve kiemelkedő természetgyógyászati képességeire. „M. egy angyal” – kijelentésével, valamint az előadó közelmúltbeli „hihetetlen” felépülésével a „csodás gyógyító” narratíváját idézte fel. Mint az előadásból megtudhattuk, az autóbalesetet szenvedett hölgy maga mászott ki a roncsok közül („egy alig 40 centis lyukon préseltem ki magam”), rendkívül gyors ütemű felépülésének „az orvosok is csodájára jártak”. Mindezt, elmondása szerint egyrésztől rendkívül erős akaraterejének köszönhető. A csodás/mágikus képességű gyógyító toposza után saját gyógyulásának másik fontos összetevőjével illetve természetgyógyászati tevékenységének meghatározó tényezőivel, az Energy termékekkel ismertette meg hallgatóságát. Először az Epstein-Barr vírus terjedését és hatását mutatta be, melyről a hivatalos orvoslás alig tájékoztatja a lakosságot, mindamelllett bizonyos élelmiszerek elkerülésével és a megfelelő Energy termék fogyasztásával magunk orvosolhatjuk a fertőzést. Ezután különböző típusú betegségek, problémák és a gyógyításukhoz legmegfelelőbb növényekből készült étrendkiegészítők felsorolása következett. Előadásának végén a tudatosság és a megfelelő táplálkozás fontosságára hívta fel a figyelmet. Kapitány Ágnes és Kapitány Gábor megállapítja, hogy az 1990 után „diadalutat járó” holisztikus szemléletmód ezredforduló utáni hatásának tudható be a kémiai gyógyszerekkel szembeni elutasítás (Kapitány – Kapitány 2013:97). Ezt az olvasatot közvetítette ez az előadás.

A következő előadás témája szintén az étkezés volt, de itt táplálékkiegészítők nem, csak konkrét ételek és elkészítési módok kerültek szóba. Az előadó egészségterapeuta jógaoktatóként a nap folyamán a kisteremben is tartott bemutatót. „Táplálkozz egészségesen, de hogyan?” című bemutatójában az idényjellegű, lehetőleg nyersen fogyasztott zöldségek-gyümölcsök és a házi készítésű szendvicsek, mártások, turmixok, müzlik receptjeibe avatta be a hallgatóságot. Ezek fogyasztása „a test energetizálása, harmonizálása, a mindennapos jó közérzet fenntartása miatt fontos”. Előadásában kitért számos, hazánkban is őshonos gyógynövény hasznosságára is. Ezután az illóolajok hatásait mutatta be az „Esszenciákkal a testi és lelki egészségért” című előadás. Itt a növényi olajok élettani (izomla-

zító, gyulladáscsökkentő stb.) hatása mellett ugyanolyan hangsúllyal került bemutatásra azok lelket „harmonizáló, nyugtató, hangulatot kiegyensúlyozó” hatása. A holisztikus szemlélet itt is megjelent, megtudhattuk ugyanis, hogy „minden egyes betegség, minden egyes tünet: jelzés. Jelzést ad valamiről, amit nem értettünk meg, ami csak a tudattalanunkban van”.

A kistermes programok 16 órákor fejeződtek be, pontosan az olimpikon szereplése előtt. „Nyitott órák” elnevezéssel a kis tükrös teremben Hatha jóga, Chikung, thai jóga és Etká jóga kipróbálására nyílt lehetőség. Az oktatók/előadók röviden bemutatták az általuk üzött sport eredetét, a mozdulattípusokat, melyeket ki is próbálhatták az érdeklődők az 50 perces foglalkozásokon. Hasonlóan zajlottak a masszázsbemutatók (Yumeiho terápia, meridián-, talp- és „irodai frissítő” masszázsok). Itt volt időbeli átfedés az egyes bemutatók között. A jógaórákra és a masszázsbemutatókra lehetséges volt előzőleg regisztrálni az adott oktatónál, illetve a facebookon. A könyvtár helyiségében az egyes szakértők saját asztalnál ülve fogadták az érdeklődőket, ahol lehetőség nyílt bensőségebb beszélgetések keretében kipróbálni az alábbi szolgáltatásokat: Bach virágterápia, Mátrix energetika és angyalkártyák, tarot, numerológia, Bemer mérés, aromaterápia-illóolajok (ennek szakértője, aki „természetes gyógymódok terapeuta, szivárványfényrel gyógyító, pilates oktató”, a nagyteremben később előadást is tartott az illóolajokról). Az előteret az alábbi termékeket árusítók népesítették be: „gyógyító ásványok”, bio gyümölcslevek, One Year márkájú probiotikus vitaminok, Avon kézápoló termékek, Pí víz, kézzel készült szappanok, valamint büfé.<sup>3</sup> Az udvaron egy nagyobb standon kínálták környékbeli termelők, készítőik tartósítószerrel és mesterséges anyagoktól mentes élelmiszereit: húsfélék (mangalica termékek), tészta, rizs, olajak (dióolaj, tökmagolaj), batáta, fűszerek, mézek, teafüvek, helyben sült kenyér kóstolására, vásárlására volt itt lehetőség.

A nagytermi előadások közötti szünetek lehetőséget biztosítottak arra, hogy vásárolni, nézelődni is tudjanak a látogatók. Az árusítók köszöntése után előfordult, hogy a vásárló megemlítette egészségügyi panaszát, amelyre aztán az árus igyekezett terméket kínálni. Például:

3 Érdekes, hogy az erre a rendezvényre olyan büfé települt ki, melynek ételkínálatában nem szerepelt bio-vagy házas termék: a szendvicsekben bolti felvágott és margarin volt – ezek egyik előadás szerint kifejezetten károsak.

Vevő1: „Én szétnézek, nekem leginkább a derekammal van bajom.

Árus1: „Erre ezt a vitaminkészítményt ajánlom. Gyógyszert szed rá?

Vevő1: Igen, műtöttek is, meg fájdalomcsillapítót szedek.

Árus1: Ez a kollagénes hatóanyag belülről táplálja, erősíti a porcokat, amellyel meg tudja előzni a további bajokat. Ez nemcsak tüneti kezelés.”

Árus2: Ajánlhatom Önnek kóstolásra ezeket a természetes gyümölcsleveket?

Vevő2 (nézegeti az üvegeket): Nézem... ez milyen fajta?

Árus2: Ez homoktövis, amelynek nagyon magas C-vitamin és antioxidáns tartalma van, ami gyulladáscsökkentő. Emellett nagyon frissítő, savanykás íze van.

Vevő2: Köszönöm (megissza) finom. Nincs benne cukor (helyeslően mondja). Nekem kicsit magas volt a cukrom, azért.

Árus2: Nincs, és tartósító és színezék sem.

Nemcsak a homoktövis italnál, hanem a tésztáknál, mangalica termékeknél is elhangzott a „nemcsak finom, de egészséges” kijelentés:

„Vevő3 (Vevő4-nek mondja): Nézd, ezek egészségesek. Nincs bennük művi anyag!

Árus3: Igen, és az állatok is rendes táplálékot, nem tápot kaptak.

Vevő3 (kóstol): A legjobb ez. Ilyet még nagyapáink ettek. Nem kell ide ízfokozó!

Vevő4 (Vevő3-nak mondja, elmenőben) Nem csak egészségesebbek, de finomabbak is ezek, mint a bolti húsok”.

Az eladók és a vásárlók beszélgetései a nagytermi eladások legitimációs narratíváit tükrözték: a termékek/táplálékok máshogy illetve mélyebben hatnak, mint a gyógyszerek, valamint az étkek esetében a természetes forrás/előállítás nem megy az ízvilág rovására.

A rendezvényt két fő narratíva határozta meg: a legitimációs és a „csináld magad” narratíva. A legitimációs narratíva a program facebook-oldalán is fellelhető, amint a kiállítókat mutatja be: „Érdemes mindenkinek nyitott szívvel elidőzni és ismerkedni az újjal, a jóval, az érdekesselel”. Ez egybecseng a moderátor bevezető szavaival, melyek szerint: „mindenki törekedjen arra, hogy minél több új-

donsággal ismerkedjen meg és gazdagítsa az életét”. Ezekben a kijelentésekben az esemény megrendezésének indoklása is meghúzódik: a fellelhető érdekességek, a megismerhető újdonságok indokolják az ide látogatást. Ezek a jelzők általánosságban, (még) nem konkrétan az alternatív gyógyászathoz kapcsolva jelennek itt meg. Ezzel az fejeződik ki, hogy az esemény – és általa az alternatív gyógyászat illetve életmód – mindenki számára elérhető, értelmezhető, megismerni való terület.

A legitimációs narratíva következő, nagyobb terpe a hivatalos orvoslással való összevetés. A nagytermes előadásokban ez kétféleképpen jelent meg: a házi orvos-akupunktőr prezentációjában távol-keleti gyógyászati hagyomány *kiegészíti* a nyugati, hivatalos orvoslást; a természetgyógyász-szakoktató beszámolójában alternatív módszerek viszont *túlszárnyalják* azt. A programban utána következő egészségterapeuta-jógaoktató előadása szintén a „hivatalos vs. alternatív” összehasonlítás mentén legitímálta az utóbbira jellemző megoldásokat, de már a táplálkozás, az ételek és a gyógynövények felől megközelítve. Így előadásából egyúttal az udvaron és az előtérben kínált élelmiszerek „értelmezési keretét” is megkaphatta a hallgatóság: a vegyszer- és adalékanyagmentes, idényjellegű, házi táplálék és a gyógynövények ismerete testi-lelki egészségünk alapvető elemei. Az előzőekben idézett két párbeszéd az árusok és a vevők között (homoktövis és mangalicatermék vásárlásai) a legitimációs narratíva „gyakorlati megvalósulásait” tükrözik: a készítmények a mesterséges anyagok, illetve a cukor nélkül egészségesek, de ugyanolyan finomak, vagy még finomabbak, mint a bolti termékek. A testi egészség megtartása napjainkban elválaszthatatlanná vált a különféle gasztronómiai irányzatoktól: az „egészségtudatosság” eredménye a „bio”, legújabban pedig a paleolit táplálkozás (Kapitány – Kapitány 2013:126). A „gyógyító napon” az előbbire találhatunk számos példát.

A „Táplálkozz egészségesen, de hogyan?” című előadás szervesen kapcsolódik a másik meghatározó narratívához: a saját készítésű ételek világa a „csináld magad” narratívát is képviselte. Ennek meghatározó fogalmai: a felfedezés, az önmegismerés, a testtudatosság, a személyesség az egész rendezvényt végigkísérték. E narratíva „gyakorlati megvalósulásai” közül a „gyógyító ásványok” standját emelném ki, ahol betegséghez, lelkiállapothoz és horoszkópjegyhez illő ásványkészert választhatott magának a vásárló.

A sokféle programot, szereplőt felvonultató „gyógyító nap” többféle módon ismertette meg a látogatókkal az alternatív gyógyászat és életmód

szegmenseit: a nagytermi, frontális előadásokkal párhuzamosan a kisebb termek bensőségebb közeget biztosítottak a látogatóknak a különféle módszerekkel való megismerkedésre. A nagytermi előadások között váltogatták egymást az elsősorban testi betegségekkel illetve a táplálkozással foglalkozó, orvos és szakértők által tartott prezentációk és a lelkivilágra összpontosító programok (közös dobzene, illóolajos előadás, tibeti hangfürdő). A kistermek masszáz- és jógabemutatói elsősorban a test mozg(at)ásáról szóltak, de ugyanakkor ezoterikus-spirituális módszerekbe, kártyajóslásba, sorselemzésbe is bele lehetett kóstolni.

A nyelvhasználat, az előforduló kifejezések is többrétűséget tükröztek. Találkozhattunk az előadások során az ezotéria rendszerébe illeszthető elvont fogalmakkal, mint az energia, energetika, energiaáramlás, harmónia/harmonizálás, tudattalan mező és a kereskedelembe kapható termékek neveivel egyaránt (pl. Energy termékek).

16 órakor vette kezdetét a „*Kerekasztal beszélgetés Márton Anita sportolónkkal: belső erő megtartása minden körülmények között*”. A sportoló, mint díszvendég szereplése a rendezvényen a megelőző napokban a „gyógyító nap” facebook-oldalán külön posztban kapott helyet: „Elérkezett a nap, amikor bemutatjuk az esemény díszvendégét, a tápéi gyökerekkel rendelkező világbajnok atlétánkat, aki sporttörténelmet írt!”

A sportoló és szülőhelye közötti szoros kapcsolat korábbi rendezvényeken és a médiában több ízben nagy hangsúlyt kapott: „*Bármerre jár, tápéinak vallja magát Márton Anita. Az olimpiai bronzérmes súlylökőt nem kellett noszogatni, hogy találkozzon azokkal, akik talán a legelkötelezettebben szurkoltak neki a riói játékokon*” (szeged.hu cikke: „Márton Anita mindig tápéi marad”)

„*Tápé aranylánya egy kicsit hazament*” címmel olvashatunk tudósítást a világbajnoki címet elnyert sportolót köszöntő ünnepségről, mely a „gyógyító nap” előtt bő egy hónappal zajlott (szeged.hu 2018. március 9.). Ebből megtudhatjuk, hogy „*Tápén mindenki tudja, hány kilós golyóval löknek a nők az atlétikai versenyeken*”. A település önkormányzati képviselőjének szavait is idézi a cikk, melyek szerint: „*Nem foglalkozunk Szegeddel, meg Békéscsabával,<sup>4</sup> mi tápéinak tekintjük ezt az érmet*”.

A beszélgetésre nem a nagyteremben, hanem az előtérben került sor. Kis asztalnál foglalt helyet a moderátor díszvendég, előtte világbajnoki és olimpiai

4 Az olimpikon a Békéscsabai Atlétikai Klub versenyzője.

érmei. Velük szemben ültek az érdeklődők, közöttük pedig a földön leterítve a 19, 62<sup>5</sup> méter hosszú nemzetiszín szalag, melyet a március 8-án tartott ünnepségen dedikált a sportoló és írtak alá a tápaiak.

A beszélgetés kezdetén a sportoló („Tápé születete, büszkesége”) és eredményeinek méltatása után a „belső erő” témája került terítékre. A díszvendég sportolói pályafutásának tükrében zajlott az eszmecsere az alábbi fogalmak körüljárásával: kitartás, motiváció, siker, önbizalom, kudarckezelés.

A program pont címében szereplő „belső erő” előrevetítette azt a fajta szintézist, amelyet a „gyógyító nap” alternatív- ezoterikus szcénában elhelyezkedő kínálata és a világklasszis sportoló mindenki által elismert teljesítménye között ez a beszélgetés megteremteni törekedett. A már említett fogalmak körüljárása – motiváció, kitartás, siker, önbizalom, kudarckezelés – kevésbé ezoterikus, mindinkább a napjainkban népszerű önszempontú illetve coaching stílusú diskurzus mentén zajlott. A korábban bemutatott legitimációs és a „csináld magad” narratívához ez a beszélgetés egyaránt kapcsolódott. A délelőtt és a kora délután elhangzottakat ez a program szélesebb perspektívában (sportsikerek, világhírnév) láttatta és híres személy, mint díszvendég szereplésével, szavaival egyfajta megvalósulásként lehetett rá tekinteni: ha van a sikernek a „belső erő” által elérhető receptje, az eredményt a díszvendég prezentálja. A „belső erőről” szóló beszélgetés elsősorban az önismeret, motiváció megközelítésével vált a „csináld magad” narratíva hordozójává: a sportteljesítményt mint emberi (pszichés) sikerteljesítményt írta le, amely saját céljait mentén a hallgatóság számára is követhető példaként jelent meg.

A már említett coaching-attitűd, a sportoló személy(iség)ének előtérbe kerülése, a lelki erőnek és a motivációnak a sportteljesítmény előfeltételeként való megjelenítésére napjainkból Hosszú Katinka tevékenységében találhatunk példát. A többszörös világ- és olimpiai bajnok úszónő a fentieket az 'Iron Lady' self-brandjével, instagram- és facebook-oldalával reprezentálja. Ezekben a felületeken az edzések és versenyek előtti és utáni fotóival, de még az étkezés és pihenés megörökített pillanataival is üzeni, hogy a siker ára a folyamatos küzdelem és eltökéltség,<sup>6</sup> a testi mellett pedig ugyanolyan

fontos a lelki erőnlét is. Mi sem bizonyítja jobban, hogy ebbe a diskurzusba illeszthető a sportoló szerepeltetése a „gyógyító napon”, kiegészítve a lokalitás, helyi identitás megnyilvánulásaival, mint az alábbi, 2018. március 8-i újságcikk, melynek címe „A világbajnok Márton Anitát már Hosszú Katinkához hasonlítják: A tápé Heller Ödön Művelődési Házban köszöntötték Magyarország első világbajnok atlétaját, Márton Anitát. Rengeteg gratulációt kapott a szegedi klasszis, és olyan szeretet vette körül, mint az olimpiai bronzérmét követő, hasonló rendezvényen. (...) Szembesítettük az egyik legérdekesebb jelzővel, amit az elmúlt napokban olvastunk és hallottunk róla: atlétikában ő a mi Hosszú Katinkánk – vallják, hiszen a 2014-es EB óta egy kivétellel minden nagy nemzetközi viadalról éremmel tért haza. – Örülök, ha így látják az emberek, de ettől még ugyanúgy szeretném végezni a munkát, ahogy eddig. Szerintem azért merülhetett fel ez az összehasonlítás, mert látják, hogy a versenyeken a lehető legjobbkor hozom ki magamból a maximumot. Ez csak kis részben adottság, a küzdőszellem ennél is fontosabb. Mivel itthon nem tudnak megszorítani, megtanultam, hogyan küzdjek akkor is a maximumért, ha nincs tétje. Így érhettem el az utolsó lökésnél az országos csúcst – mondta a 19,62 méteres eredményről, a 20 méteres álomhatárról pedig megjegyezte: inkább nyáron szeretné elérni”.<sup>7</sup>

A díszvendég szereplése után tibeti hangtálok zenéjével, azaz „hangfürdővel” zárult a nap.

A „gyógyító nap” a címében is kifejezett holisztikus szemléletmódot képviselve különböző kortárs alternatív gyógyászati módszereket vonultatott fel, melyeket összefüggésben tárgyalt-tálat a különféle, életmódot illető (táplálkozás, testkultúra) vonatkozó konkrét megoldásokkal. Kínálatának színesítéséhez és célkitűzéseinek legitimációjához sportoló szerepeltetése járult hozzá, mely során a helyi identitás és a lokalitás is hangsúlyt kapott.

Az előadások alatt használt T/1. személyben való beszéd, a közös programok (dobolás, jóga) és a szakértők, árusok és látogatók közötti négy szemközti konzultációk lehetőségei egyfajta közösségkonstrukciós törekvésként is értelmezhetők. Ez és az általuk közvetített „csináld magad” narratívával a „gyógyító nap” olyan kulturális viselkedést képvisel, melybe a látogatók mint „önismerettel rendelkező, egészségéért tenni vágyó”<sup>8</sup> egyénként kapcsolódhatnak be.

5 Utalva arra, hogy a sportoló 2018. március 2-án a birminghami fedett pályás világbajnokságon 19,62 méteres, új országos rekorddal lett világbajnok.

6 Ennek „szlogenje” a fotói alatt mindig megjelenő rövidítés: hwapo (Hard work always pays off – azaz: A kemény munka mindig meghozza gyümölcsét). <https://www.facebook.com/katinkahosszu/>

7 [http://www.delmagyar.hu/sport/a\\_vilagbajnok\\_marton\\_anitat\\_mar\\_hosszu\\_katinkahoz\\_hasonlitjak/2552498/](http://www.delmagyar.hu/sport/a_vilagbajnok_marton_anitat_mar_hosszu_katinkahoz_hasonlitjak/2552498/)

8 Részlet az egyik jogabemutató szövegéből.

### Források

- <https://szegedma.hu/2010/06/a-kormorannal-unnepel-tape>  
[http://www.delmagyar.hu/sport/a\\_vilagbajnok\\_marton\\_anitat\\_mar\\_hosszu\\_katinkahoz\\_hasonlitjak/2552498/](http://www.delmagyar.hu/sport/a_vilagbajnok_marton_anitat_mar_hosszu_katinkahoz_hasonlitjak/2552498/)  
<https://szeged.hu/hirek/22745/tape-aranylanya-egy-kicsit-hazament>  
<https://szeged.hu/hirek/19422/marton-anita-mindig-tapei-marad>  
*II. Elixírek, esszenciák Gyógyító Nap az egészségedért!* Facebook-oldal: <https://www.facebook.com/events/786923174846697/>  
Hosszú Katinka facebook-oldala: <https://www.facebook.com/katinkahosszu/>

### Felhasznált szakirodalom

- Juhász Antal szerk. 1971 Tápé története és néprajza. Tápé Község Tanácsa, Tápé.  
Kapitány Ágnes – Kapitány Gábor 2013 *Látható és láthatatlan világok az ezredfordulón és utána*. Typotex, Budapest.  
Keszeg Vilmos – Czégényi Dóra szerk. 2010 *A beteg ember. Betegségek, betegek és gyógyítók*. Mentor Kiadó, Marosvásárhely.

